



De dames en bondscoach van het Nederlandse rolstoeltennisteam v.l.n.r. Diede de Groot, Jiske Griffioen, Dennis Sporrel, Aniek van Koot en Marjolein Buis

Rolstoeltennis thuis bij Gelderland Sport!

Rolstoeltennissers zijn de komende tijd thuis in de provincie Gelderland. Zowel dit jaar als volgend jaar worden de grootste internationale rolstoel-tennisevenementen op de banen van Gelderse clubs afgewerkt. De toernooien zijn toegewezen aan Gelderse tennisverenigingen, als onderdeel van het programma Gelderland Sport!

De World Team Cup (mei 2018) en de Doubles Masters (november 2017 en 2018) komen naar de grootste provincie van Nederland. En ook de beste jeugd-rolstoeltennissers komen naar Gelderland. Hun toernooi is onderdeel van het programma van de Windmill Cup.

Het wereldkampioenschap rolstoeltennis voor landenteams (World Team Cup) is toegewezen aan T.C. Sprenkelaar en T.V. De Maten in Apeldoorn. De beste rolstoel-dub-

We heten iedereen van harte welkom in Gelderland, de sportiefste provincie van Nederland!

- Jan Markink, gedeputeerde provincie Gelderland

belspelers komen in actie tijdens de Doubles Masters, op de banen van De Schaapskooi in Bommel.

De provincie Gelderland wil een vooraanstaande provincie zijn op het gebied van top- en breedtesport. Met het programma Gelderland Sport! hoopt het deze ambities kracht bij te zetten voor de toekomst.

Naast andere sporten vervult ook tennis als kernsport een belangrijke rol in dit akkoord.

De Nederlandse toprolstoeltennissers behoren al jaren tot de absolute wereldtop. Een aantal spelers komen uit Gelderland, zoals Aniek van Koot, de nummer vijf van de wereld. Voor het publiek zijn deze toernooien de ultieme gelegenheid om de beste rolstoeltennissers uit eigen land op Gelderse banen te zien spelen tegen andere wereldtoppers, onder wie Jiske Griffioen, de nummer één van de wereld.

Jaar van aangepast sporten

2018 wordt in Gelderland het jaar van aangepast sporten. Naast de grote rolstoeltennisevenementen, worden ook de Special Olympics en het WK zitvolleybal in Gelderland georganiseerd.

Ter Horst maakt lange dagen met fysiotherapie

De sportfysiotherapeuten van Ter Horst maken lange dagen tijdens de Windmill Cup. Dagelijks zijn ze ruimschoots voor aanvang van de eerste wedstrijd al ter plekke en ook na afloop van de laatste partij blijven ze tenminste een half uur paraat om spelers bij te staan.

Een acute blessure krijgt natuurlijk altijd voorrang op andere behandelingen. Naast de fysioruimte staat allerlei apparatuur, die spelers kunnen gebruiken voor warming-up en cooling down. Dit jaar staat er ook een handbike, speciaal voor rolstoeltennissers.



PEP massage by Menno Dam

Vanuit zijn bedrijf Sit&Relax werkt Menno Dam dit jaar ook bij de Windmill Cup. De ervaren masseur neemt daarvoor zijn speciale ambulante stoel mee. Hij kan dan aan iedereen die daar behoefte aan heeft een heerlijke stoelmassage geven. Deze is geschikt voor iedereen die toe is aan wat aandacht en ontspanning. De vrijwillige bijdrages komen volledig ten goede aan UNICEF.

Ivo Spanjersberg geeft tijdens de Windmill Cup een workshop over het mentale aspect van toptennis



“Emotionele steun vanaf de zijlijn”

Veel ouders leren hun zoon of dochter het eerste balletje te slaan. Tot het moment dat het kind zich meldt bij een vereniging is meestal vader of moeder de ‘hoofdcoach’. Hierna verplaatst de rol van de ouder zich meer naar de zijlijn. Voor een enkeling is dit volgens sportpsycholoog Ivo Spanjersberg het startschot om zich vol overgave op deze nieuwe taak te storten.

Spanjersberg begeleidt al jaren tennissers en werkt voor onder andere HOT en KNLTB. Hij schreef diverse artikelen over het mentale aspect van sport en ook het boek ‘Slagen, tips voor tennisouders’. Hij ziet dat ouders af en toe doorslaan als coach. Sommige ouders nemen hun rol zelfs zo ruim dat ze zich ook op het technische en tactische vlak begeven. Maar kinderen ervaren dit vaak als storend, verwarrend en spanning-verhogend. Belangrijkste steun die ouders hun kind

wel kunnen geven is volgens de sportpsycholoog emotionele steun: een schouder om uit te huilen of een vuist om mee te juichen. Spanjersberg: “Hierna kun je je kind leren eigen antwoorden te vinden. Dat doe je door het stellen van open vragen. Hoe het ging, wat goed was, wat niet en waarover het kind wel of juist niet tevreden is. Vervolgens kun je samen kijken naar en praten over mogelijke verbeteringen.”

De sportpsycholoog adviseert dit een aantal keren met het kind te doen, zodat het zal leren oplossingen te bedenken. “Dit is niet alleen één van de belangrijkste vaardigheden voor een topsporter, maar ook uiterst waardevol voor de rest van het leven!”

Kijk op www.ivospanjersberg.nl voor meer informatie. Spanjersberg geeft ook een les in sportpsychologie op vrijdag 21 juli, tijdens het trainersseminar van de Windmill Cup.