

Talent in de genen: Niet belasten met jouw ervaringen



Zoon en vader Verstappen vallen elkaar in de armen na een mooi resultaat van junior.
| FOTO: ANP

Het kleine Nederland herbergt ongekend veel sporttalent en dat heeft voor een groot deel te maken met de genen. Een paar van Nederlands meest populaire sporters hebben een of zelfs twee (voor)ouders die sport beoefend hebben op het allerhoogste niveau. De voorbije week was wat dat betreft een groot hoogtepunt.



KASPER HERMANS
nieuwsredactie@metronieuws.nl

Mathieu van der Poel mag putten uit het dna zijn vader Adri van der Poel en opa (van zijn moeders kant) Raymond Pouliodor. Beiden behoorden tot de absolute wereldtop in het wielrennen, en Mathieu lijkt het beste van beide kanten te verenigen. Zondag was hij de eerste Nederlander in achttien jaar die de Amstel Gold Race op zijn naam schreef, iets dat volgde na een al niet misselijk voorjaar met nog drie zeges in semi-klassiekers en de wereldtitel bij het veldrijden.

Op het voetbalveld bewees Daley Blind vorige week in Turijn eens te meer dat hij echt niet alleen bij Ajax speelt omdat zijn vader ook een goede voetballer was. Sterker nog, na zijn weergalozes optreden tegen Juventus (1-2 winst) mag je stilaan concluderen dat hij minstens zo goed is als vader Danny. Ook dinsdag was er (bescheidener) vader-zoonsucces in het voetbal, toen de pas 17-jarige Sem Steijn voor VVV-Venlo (waar vader Maurice trainer is) de 2-2 maakte tegen sc Heerenveen. In het voetbal zie je het sowieso veel, zoons van oud-profs. Met wisselend succes. Zo is de 23-jarige Ronald Koeman Jr. tweede doelman bij TOP Oss, dat in de middenmoot van de Keuken Kampioen Divi-

sie staat. Nigel de Jong daarentegen is veel verder gekomen dan zijn vader Jerry.

Gullit en Cruïjff

De vraag is tot welke categorie Maxim Gullit gaat behoren. De verdediger (17) maakte maandag zijn profdebuut voor Jong AZ en is niet alleen de zoon van Ruud Gullit, maar ook is zijn oudoom ene Johan Cruïjff. Dat is een behoorlijke erfenis om mee te dragen. Niet voor niets is ooit de term het Jordi Cruïjff-syndroom ontstaan, wat inhoudt dat de telg vooral last heeft van de naam van zijn vader. Mede daardoor speelde Jordi vaak met zijn voornaam op zijn shirt, om de druk iets weg te nemen. „Jordi kon natuurlijk heel goed voetballen, maar hij was niet zo goed als zijn vader”, stelt sportpsycholoog Ivo Spanjersberg. „Hij was een van de eersten die dat deed, zijn voornaam achterop zetten. Daarom zagen ze hem ook meer als individu en niet alleen maar als ‘het zontje van’.”

„Je hebt al snel dat ze roepen dat de zoon of dochter van net zo goed wordt”, vervolgt Spanjersberg. „Soms komen er gewoonweg verwachtingen voor het kind bij kijken die niet reëel zijn. Of die nou op een veld staat of op een fiets zit. Daar moet je als kind maar mee zien te dealen.” Natuurlijk speelt het ook mee om welke naam het gaat. De achternaam Cruïjff is immers veel unieker dan het vaker voorkomende Van der

Poel of Kramer. „Maar toch komt zo iets uiteindelijk wel bovendrijven. Dat gaat vanzelf, dat mensen het er met elkaar over hebben op de tribune. ‘Hé, dat is toch de zoon van die en die?’”

Niet alleen wat de sportieve verwachtingen betreft, kan het hebben van een bekende ouder gevolgen hebben. Dat ervoer de familie Blind in 2010, toen vader Danny slachtoffer werd van de Fluwelen Revolutie bij Ajax. Het leidde ertoe dat zoon Daley extra kritisch bekeken werd door zijn eigen aanhang, met regelmatig gerichte fluitconcerten in de ArenA tot gevolg. „Hij is anders behandeld omdat hij mijn zoon is. En dat is niet fair”, zo blikte Blind senior later terug in een dubbelinterview met de Volkskrant.

Vader als coach

Naast de verwachtingen van buitenaf, zijn er ook nog de krachten binnen de familie zelf die hun invloed kunnen hebben. Max Verstappen horen we regelmatig over hoe zijn toen nog zelf racende vader Jos hem als jongetje al in een kart zette. „Het kan zeker op een goede manier uitpakken”, weet Spanjersberg, die op Papendal ook enkele talenten met bekende sportouders heeft begeleid. Je kind en zijn omgeving daarbij de ruimte durven te geven en kind te laten zijn, maakt daar ook deel van uit. „Toen Cruïjff een keer gevraagd werd wat hij vond van de trainer van zijn zoon, weigerde hij te oordelen: ‘Ik laat die man lekker zijn werk doen.’”

Dat lang niet ieder talent van talentvolle ouders doorbreekt, bewijst dat het ook de andere kant op kan vallen. „Het is belangrijk dat - zeker als het kind jong is - je zijn of haar tempo aanhoudt. Je moet hem of haar niet steeds gaan belasten met jouw ervaringen, maar daar pas over vertellen als hij daarvoor naar jou toekomt.”

DE BESTE DEALS VAN CJP



TOT
€ 48
KORTING

FOTO: MARTIN ARCYROLO

HOLLAND FESTIVAL

Een enorm aanbod theater, film, muziek, dans, opera en beeldende kunst door een mix van grote namen en vers talent. CJP helpt je op weg met een selectie van de tofste voorstellingen.



€ 12
KORTING

CENTRAL PARK FESTIVAL

Beleef een muzikale lentedag op hét popfestival in Utrecht. Met o.a. Kaiser Chiefs, De Jeugd van Tegenwoordig, Raccoon, Douwe Bob, Idaly en een heuse food line-up.



50%
KORTING

FOTO: YANI PICTURES

THEATERTOUR RUBEN HEIN

Met één miljoen streams op Spotify is Ruben niet weg te denken uit de Nederlandse muziekwereld. De zanger staat nu in het theater met zijn eerste solotour *Boventoon*.

Met CJP profiteer je tot je 30ste van de beste deals. Scoor nu een jaar CJP voor maar € 13,50 (i.p.v. € 17,50) via Metro op metronieuws.nl/CJP