

Max Verstappen: werk in uitvoering

Max Verstappen trok in China het boetekleed aan na zijn aanrijding met Sebastian Vettel.

De jonge Limburger excuseerde zich meteen bij de Duitser, maar de kritiek was niet mals. Is Verstappen gewoon hardleers, of etaleert hij gedrag dat bij zijn leeftijd past? We laten twee deskundigen aan het woord.

SITTARD
DOOR HANS STRAUSS

Niki Lauda, drievoudig wereldkampioen Formule 1 en tegenwoordig lid van de raad van bestuur van het F1-team van Mercedes, twijfelde na de veelbesproken inhaalmanoeuvre van Max Verstappen aan diens intellectuele vermogens. Verstappen vergoede met zijn alles-of-nietspoging niet alleen zijn eigen kansen op de GP-zege, maar compromitteerde ook de race van Vettel, de leider in de WK-stand. Na de eerdere aanvaring met Lewis Hamilton in Bahrein had Verstappen kennelijk niets geleerd, zo oordeelde Lauda keihard.

Intelligentie

Maar om dan te gaan twijfelen aan de verstandelijke vermogens van



'De ervaringen die Verstappen nu opdoet zijn vervelend, maar ze zijn wel zinvol en zelfs noodzakelijk om een betere racer te worden'. FOTO EPA

De hersenrijping is bij de overgrote meerderheid van jonge mannen pas voltooid rond het vijftienvijftigste jaar.

Jelle Jolles, neuropsycholoog

Verstappen, nog altijd maar 20, gaat veel te ver in de ogen van Jelle Jolles, universiteitshoogleraar neuropsychologie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Jolles, auteur van het boek *Het tienerbrein*, vindt dat de acties van Verstappen op de baan niets zeggen over diens intelligentie. „Dat heeft er niets mee te maken. Verstappen is een intelligente man.”

Dat de jonge Limburger inschattingfouten maakt, komt volgens Jolles doordat bepaalde breinfuncties nog volop in ontwikkeling zijn. „Adolescenten en jongvolwassenen

ACHTERGROND GEDRAG

ontwikkelen zich tot ruim na het twintigste jaar. De hersenrijping is bij de overgrote meerderheid van jonge mannen pas voltooid rond het vijftienvijftigste jaar. Bij jonge vrouwen is dat circa twee jaar eerder. De neuropsychologische ontwikkeling is ook pas ruim na het twintigste jaar voltooid. Een jonge volwassene als Verstappen is al op zijn best in waarnemen, in super snel reageren op

prikkels, in coördinatie van zijn motoriek en in motorisch handelen.” Maar andere belangrijke functies, zijn nog in ontwikkeling. Jolles: „Die hebben te maken met strategisch inzicht, en met handelen in complexe situaties, zoals die zich ook in een race veelvuldig kunnen voordoen. Dat inzicht komt pas als er voldoende ervaring is, en ook ervaring in de zin van 'dat heb ik nu verkeerd gedaan, het ging niet goed; de volgende keer pak ik dat anders aan'. Dat heeft te maken met zelfinzicht, het tegengaan van een impulsieve reactie. Dat zijn hersenfunc-

Risicomijdend gedrag is voor een jongeman op zoek naar status juist niet handig.

Ivo Spanjersberg, sportpsycholoog

ties die pas door ervaring goed rijpen.”

Ter vergelijking, Daniel Ricciardo - winnaar in China - reed op zijn twintigste nog redelijk anoniem Formule 3 in Engeland en maakte pas zijn debuut op het hoogste niveau als 22-jarige.

Die langere rijpingsperiode, buiten de spotlights, heeft Verstappen gemist. Jolles: „Iedere adolescent moet worden beschouwd als werk in uitvoering. De hersenontwikkeling is daarin leidend, maar ook de kennis en ervaringen die de jongere opdoet. Een jonge man van ongeveer twintig jaar kan al enorm veel ervaring hebben in bepaalde opzichten, zoals bij Verstappen in het autorijden en het rijden van kart-races en Formule 1, maar dat neemt niet weg dat er andere zaken zijn waar ze nog wat minder ervaring mee hebben. Een goede race rijden, en zeker een serie goede races rijden, vereist ook inzicht en planning. En niet alleen maar heel hard rijden.”

Kortom: Verstappen is nog in ontwikkeling. „De ervaringen die hij nu opdoet, zijn vervelend, maar ze zijn wel zinvol en zelfs noodzakelijk om een betere racer te worden, met meer vaardigheden.”

Geleerd

Ook sportpsycholoog Ivo Spanjersberg, die onder andere mentale trainingen op Papendal verzorgde voor olympische atleten, ziet groei bij Verstappen. De jonge coureur wilde in Bahrein na de crash met Hamilton geen schuld bekennen, maar toonde wel berouw in China. „Hij heeft na zijn aanvankelijke, primaire reactie richting Vettel via de boordradio meteen na de race zijn verontschuldiging aangeboden. Hij heeft blijkbaar al geleerd niet te volharden in het eigen gelijk en in de spiegel te kijken.”

Spanjersberg wijst er verder op dat Verstappen juist vanwege zijn neiging om risico's niet uit de weg te gaan, is geroemd. „Hij was tot drie keer toe persoonlijkheid van het jaar van motorsportkoepel FIA en oogstte ook lof voor zijn inhaalmanoeuvres. Risicomijdend gedrag is voor een jongeman op zoek naar status juist niet handig. Verstappen moet leren in te schatten wanneer je bepaalde risico's kunt lopen en wanneer niet. Dat is moeilijk, want zijn huidige gedrag is ook de basis van zijn succes.”