

Glamourboy en machine

Lewis Hamilton kan in Austin zijn vijfde wereldtitel pakken. In weerwil van zijn extravagante leefstijl en slevende contractbesprekingen met Mercedes blijft hij foutloos op de baan. Waar haalt hij die bovenaardse concentratie vandaan?

SITTARD
DOOR HANS STRAUS

Zijn glimmende en getoetserde torso prijkt te pas en te onpas op Instagram of de catwalk. Lewis Hamilton mag dan van zeer bescheiden afkomst zijn – vader Anthony had drie baantjes om het karten van zijn zoon te kunnen betalen – nu de miljoenen binnenstromen zet de Britse coureur de bloemetjes als geen ander in het métier buiten.

Boze tongen – Red Bull-baas Christian Horner onder anderen – beweren dat daarom ook de onderhandelingen over een nieuw contract tussen Hamilton en diens werkgever Mercedes maar blijven voortslepen. De exorbitante leefstijl van de viervoudig wereldkampioen kost een paar centen. En dus wordt er nog volop gesteggeld over de nieuwe verbintenis die Hamilton volgens bronnen liefst 120 miljoen Britse pond (137 miljoen euro) in drie jaar zou moeten opleveren.

Hilfiger-collectie

Die contractbesprekingen weerhouden Hamilton (33) er niet van om buiten de racekalender om de halve wereld over te vliegen. In september van dit jaar bijvoorbeeld vloog hij tussen de GP's van Monza (waar hij een dag later arriveerde dan de rest van de coureurs) en Singapore eerst naar zijn huis in Monaco om meteen daarna per privéjet naar Shanghai te zoeven voor de onthulling van zijn Hilfiger-kledingcollectie.

Daarna keerde hij terug naar Europa om in Italië de bruiloft van een vriend te vieren. Vervolgens stond New York op het programma vanwaar hij naar Singapore vloog voor de Grand Prix. Voor die race pakte

FORMULE 1 LEWIS HAMILTON

Hamilton heeft Fangio in vizier

Als Lewis Hamilton morgen de GP van de Verenigde Staten in Austin wint en Sebastian Vettel wordt geen tweede, dan is hij voor de vijfde keer wereldkampioen Formule 1. De Brit moet in feite acht punten meer pakken dan zijn Duitse rivaal. Het gat is nu 67 punten en moet groeien naar 75 punten. Lukt dat, dan komt Hamilton op gelijke hoogte met Juan-Manuel Fangio (1911-1995). Ook de Argentijn werd vijf keer kampioen. Alleen Michael Schumacher was nog succesvoller. Hij heeft zeven wereldtitels behaald.

hij een dominante poleposition. En de winst op zondag. Net als in Italië waar de Ferrari's toch echt favoriet waren voor de eindzege. Toto Wolff, Mercedes-baas en dus werkgever van Hamilton, was na Singapore lyrisch over zijn ster. „Ik hoor al zes jaar niets anders dan de vraag waarom ik Lewis de wereld over laat vliegen. Nou, hij deed het de afgelopen tien dagen extremer dan ooit. Hij nam het er van en stond in Shanghai op de catwalk en was



Lewis Hamilton (tweede van links) presenteert in Tokio zijn kledinglijn in samenwerking met Tommy Hilfiger (links). Rechts van Hamilton zijn vriendin en model Winnie Harlow en daarnaast Hailey Baldwin, eveneens model. FOTO MASATO-SHI OKAUCHI/REX/SHUTTERSTOCK

een paar dagen later in New York. Toen kwam hij naar Singapore en was het rock and roll! En blies hij iedereen omver. Laten we niemand veroordelen en iedereen zelf laten bepalen hoe ze het best presteren. Lewis weet wat goed voor hem is”, aldus Wolff.

Plastic rommel

Hamilton krijgt die speelruimte van Wolff juist omdat hij zijn baas ervan heeft overtuigd dat racen en titels pakken nog altijd prioriteit nummer één zijn. In ruil daarvoor wint Hamilton en bedankt hij steevast het team dat hem toestaat om 'life-changing' en 'really amazing projects' te kunnen doen.

Wat die projecten zijn? Het ontwerpen van een eigen kledinglijn dus, het produceren van muziek (onder anderen met Christina Aguilera), het veganisme omarmen en dierenliefde uitdragen. En – opmerkelijk – samen met zijn vriendin en topmo-

del Winnie Harlow het strand van het Griekse eiland Mykonos van plastic rommel ontdoen.

Voor Hamilton zijn dat zaken die hem niet hinderen, maar juist stimuleren. Net als het bidden voor elke maaltijd en het wekelijkse kerkbezoek. „Ik denk dat mijn benadering goed is. Net als de balans in mijn leven. Ik heb afleiding nodig om mijn geest fris te houden. Ik zou ook elke dag twee keer kunnen trainen en daarnaast alles opgeven. Dan zou ik fysiek nog fitter zijn, maar dan zou ik me geestelijk miserabel voelen.”

Het is alsof Hamilton na de ontspanning naast de baan een knop kan omgooien. In een oogwenk van glamourboy in een racemachine kan veranderen. Maakt dat hem de perfecte coureur? „Ik geloof niet dat er ook maar één persoon perfect is. Kijk naar Muhammad Ali en Roger Federer, zij benaderen de perfectie als atleten veel meer dan ik. Perfectie is niet statisch. Het is een bewegend doel”, zegt de Brit met de voor hem kenmerkende filosofische inslag.

Bronnen: Mercedes-AMG, Motorsport.com, CNN, GPfans.com, The Daily Telegraph

'Te grote focus maakt atleet kwetsbaar'

Sportpsycholoog Ivo Spanjersberg, die onder andere mentale trainingen op Papendal verzorgde voor olympische atleten, bewondert Lewis Hamilton. „Hij is in staat om zich niet te verliezen in de verleidingen van het sterrendom. Hij blijft gefocust op zijn sport, getuige overigens ook zijn fitte lijf. Misschien is het juist ook wel dankzij deze uitstapjes en afleiding, dat hij het kan opbrengen zich maximaal te kunnen richten op zijn sport. Een te grote focus enkel en alleen op de sport maakt een atleet kwetsbaar. Als de zelfwaardering van de sporter wordt opgehangen alleen aan de prestaties binnen sport, kan een tegenvallende prestatie hem al snel uit evenwicht brengen, met alle nadelige effecten van dien.”

18 GP Verenigde Staten Circuit Of The Americas, Austin 
21-10-2018 56 ronden Lengte circuit 5,513 km Afstand 308,405 km

